

Гепатит А – одна из самых распространенных инфекций в мире. Дети переносят инфекцию значительно легче, чем взрослые, многие переносят бессимптомную форму гепатита А и приобретают пожизненный иммунитет. У взрослых чаще встречаются тяжелые формы гепатита. Наибольшее распространение вирусный гепатит А приобрел в странах с теплым климатом и неудовлетворительными санитарными условиями. Поэтому вероятность подхватить гепатит А увеличивается при поездках в жаркие страны: в Египет, Тунис, Турцию, Среднюю Азию, Индию и др. Источником инфекции при вирусном гепатите А является больной человек, который выделяет вирусы в окружающую среду с калом. Вирусы, попадая в воду, продукты питания, проникают в организм здорового человека и вызывают заболевание, поражая клетки печени. Особенно опасны блюда, приготовленные из недостаточно термически обработанных морепродуктов. Кроме того, часто заражение происходит при употреблении в пищу овощей и фруктов, которые уже контаминированы вирусом гепатита А или могут быть вымыты зараженной водой. Больной человек опасен для окружающих в последнюю неделю инкубационного периода и в первую неделю заболевания. Инкубационный период – это период от заражения до первых проявлений заболевания, в случае гепатита А он составляет 14-35 дней.

Болезнь начинается с повышения температуры тела до 38-39°C, озноба, мышечной боли, боли в горле, насморка. Наблюдается дискомфорт в эпигастрии, снижение аппетита, тошнота и рвота после приёма пищи. К моменту появления желтухи температура тела нормализуется. В желтушный период отмечается потемнение мочи, иктеричность склер и кожных покровов, обложенность языка, бесцветный кал.

Как же защититься от гепатита А? Необходимо соблюдать принципы общей гигиены: мыть руки перед едой и после каждого посещения туалета, мыть фрукты и овощи водой, в чистоте которой нет сомнений. Не употреблять недостаточно обработанное мясо, рыбу, особенно морепродукты. Стремиться улучшать санитарные условия учреждений (мусор и пищевые отходы хранить в закрытых ёмкостях с плотно прилегающими крышками в специально отведённых местах, вести борьбу с мухами). Однако, наиболее действенный способ борьбы с гепатитом А - вакцинация. Национальным календарём профилактических прививок по эпидемическим показаниям предусмотрена бесплатная вакцинация против ВГА лиц из групп риска:

1. Лица, проживающие в регионах, неблагополучных по заболеваемости гепатитом А.
2. Лица, подверженные профессиональному риску заражения (медицинские работники, работники сферы обслуживания населения, занятые на предприятиях пищевой промышленности, а также обслуживающие

водопроводные и канализационные сооружения, оборудование и сети).

3. Лица, выезжающие в неблагополучные страны (регионы), где регистрируется вспышечная заболеваемость гепатитом А.

4. Контактные лица в очагах гепатита А.

Остальные лица, желающие привиться, могут сделать прививку на платной основе в медицинских вакцинальных центрах (МЦ Данко, ул. Гордеевская, д.36а; МЦ «Добрый доктор», пр. Ленина,34; «Тонус Кроха», ул. Коминтерна, д.139 и др.). Вакцинация проводится 2-х кратно в соответствии с инструкцией к вакцине. Этими простыми мерами вы оградите себя и своих близких от заражения гепатитом А!