

Утверждаю  
заведующий МБДОУ

«Детский сад № 300»

Ю.С. Калинин

« 31 » 08 2019 г.

Трудовой № 2

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
в МБДОУ «Детский сад № 300» на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра	06.00-8.00	06.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
<b>ГИМНАСТИКА</b> Длительность (мин)	8.00 (в группе) 4-5	8.00 (в группе) 4-5	8.00 5-6	8.10 8-10	8.20 10-12
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8.05-8.40	8.05-8.40	8.06-8.40	8.20-8.40	8.22-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.30	8.40-10.00	8.40-10.00	8.40-10.15	8.45-10.50
<b>ЗАНЯТИЯ</b> (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.50
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	9.30	9.40	9.50	10.10	10.50
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b>	9.30-11.30	10.00-12.00	10.00-12.10	10.20-12.25	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, <b>Дневной СОН</b>	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный <b>ПОДЪЕМ</b> , <b>ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ</b> <b>СНА</b> , самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
<b>ПОЛДНИК</b>	15.15-15.25	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, Чтение художественной литературы	15.25-16.15	15.35-16.35	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
<b>ЗАНЯТИЕ</b>	15.45-16.15 (по подгруппам)	15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.15	-
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , уход домой	16.15-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00