



Пальчиковая гимнастика

«Куд-куда»

Куд-куда?

Куд-куда? (Указательным пальцем правой руки загибать пальцы на левой руке, начиная с мизинца.)

Ну-ка, ну-ка все сюда. (Поглаживать ладошкой правой руки согнутые пальцы левой руки.)

Ну-ка к маме под крыло!

Куд-куда вас понесло?

«Веер»

Солнце светит очень ярко, (Помахать руками над головой.)

И ребятам очень жарко. (Погладить пальчиками обеих рук своё лицо.)

Достаем красивый веер, (Согнуть руки в локтях, поднять ладошки перед лицом, пальцы на каждой руке раздвинуты.)

Пусть прохладой повеет. (Помахать руками на лицо.)