

## КЛЕЩИ ОПАСНЫ!

Они переносчики вируса клещевого энцефалита, боррелиоза, риккетсиозов.

Клещи могут быть заражены одновременно несколькими возбудителями инфекционных заболеваний.

## СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- Укус клеща.
- Раздавливание клеща, в том числе при снятии с животных.
- Употребление в пищу сырого козьего или коровьего молока.



## КОГДА?

В нашем регионе первые клещи активизируются в апреле.

Пик активности приходится на май и июнь, затем активность клещей снижается, но прекращается только с установлением снежного покрова.



## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Самым эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита является вакцинация!



Прививки против клещевого вирусного энцефалита делают в течение всего года, учитывая, что после прививки в течение 2 недель необходимо избегать посещения мест, где возможна встреча с клещом.

**Курс прививок состоит из трёх инъекций. Интервал между 1-й и 2-й составляет 1-7 месяцев, между 2-й и 3-й - 1 год. В последующем 1 раз в 3 года нужно делать 1 прививку для поддержания иммунитета.**

Прививку ставят в поликлинике по месту жительства или прикрепления медицинского страхового полиса, в медицинском кабинете по месту работы.

Также можно привиться в частных медицинских организациях, имеющих лицензию по вакцинопрофилактике, где иммунизацию проводят за счёт личных средств граждан.

## КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- Проведение на дачных участках, в лесопарковых зонах, загородных летних оздоровительных учреждениях своевременного скашивания травы, расчистка и благоустройство территории;
- Проведение противоклещевых обработок;
- Борьба с грызунами – прокормителями клещей.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Отправляясь в лес или на дачу, надевайте одежду с плотно прилегающими манжетами, предупреждающими заползание клеща.
- Обрабатывайте одежду репеллентами.
- Проводите само- и взаимоосмотры
- Не раздавливайте клещей руками.

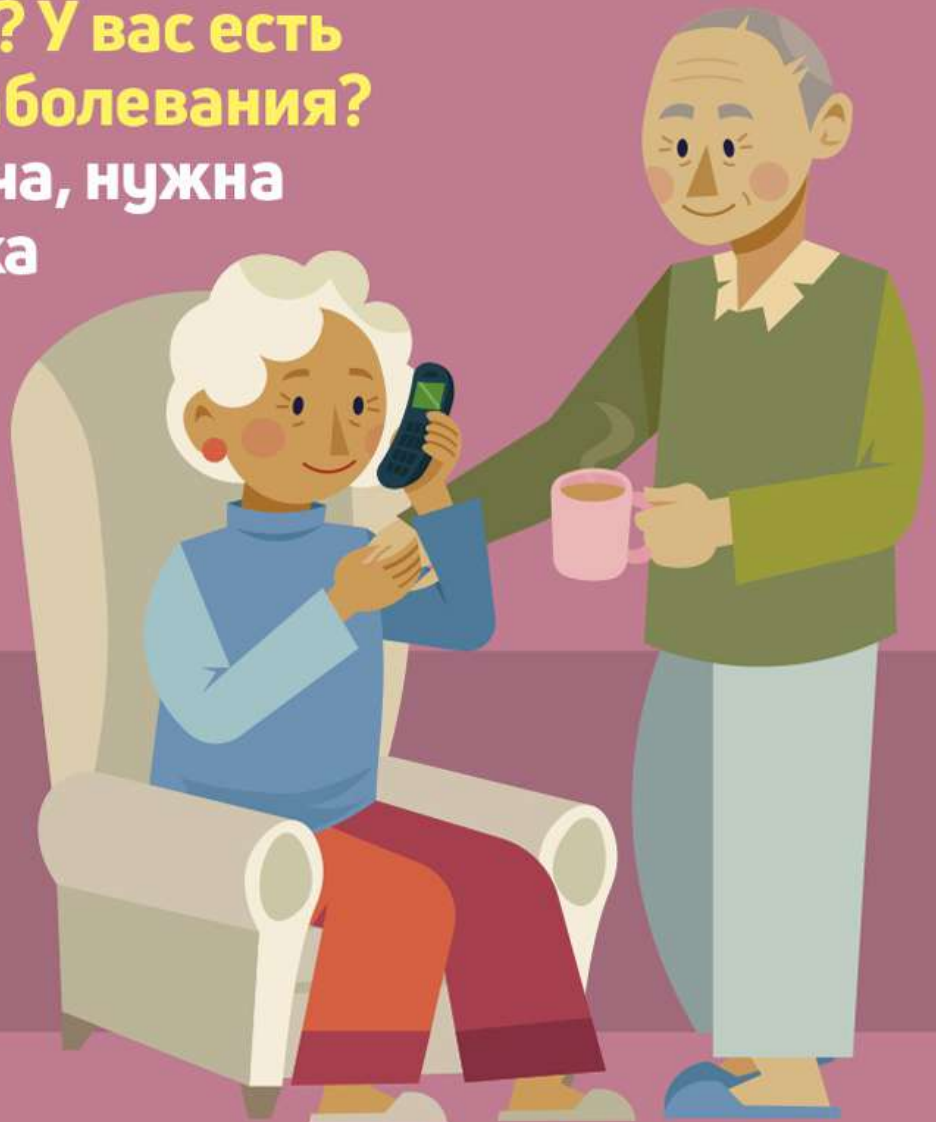




**Всемирная организация  
здравоохранения**

**Европейское** региональное бюро

**Вам больше 65? У вас есть  
хронические заболевания?  
Спросите у врача, нужна  
ли вам прививка  
от гриппа.**



# ВАКЦИНЫ ПРИНОСЯТ РЕЗУЛЬТАТ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ЛЮДЕЙ И СООБЩЕСТВ

Иммунизация – это наш щит для защиты от **тяжелых болезней**.

Чем **выше уровни иммунизации**, тем шире **защита** сообщества, включая:

**детей грудного возраста, которые слишком малы для вакцинации,**



**пожилых людей,** подвергающихся риску тяжелых заболеваний,

**людей, принимающих препараты,** которые ослабляют их иммунитет.



**Узнайте у своего лечащего врача о вашем статусе вакцинации.**



Всемирная организация здравоохранения



## 5 фактов о вакцинах

Существует много **противоречивой информации о вакцинах**. Ставьте под сомнение то, что вы читаете и слышите, и **опирайтесь на факты**.

### 1. Вакцины безопасны и эффективны

Прежде чем какая-либо лицензированная вакцина одобряется для использования, она тщательно проверяется, а затем проводятся регулярные переоценки и постоянный мониторинг побочных эффектов. Редкие случаи серьезных побочных эффектов регистрируются и немедленно расследуются.



### 2. Вакцины позволяют предотвращать смертельные болезни

Вакцинация защищает детей от таких болезней, как дифтерия, корь, свинка и коклюш (судорожный кашель). Без вакцинации детям и взрослым угрожают болезни, осложнения и даже смерть.

### 3. Вакцины обеспечивают лучший иммунитет, чем естественные инфекции

Иммунная реакция на вакцины аналогична реакции на естественную инфекцию, но менее опасна. Так, например, естественная инфекция *Haemophilus influenzae* типа b (Hib) может приводить к когнитивным нарушениям, врожденная краснуха – к порокам развития, а полиовирусная инфекция – к необратимому параличу.



### 4. Комбинированные вакцины безопасны и целесообразны

Одновременное введение нескольких вакцин не оказывает негативного воздействия на иммунную систему ребенка; уменьшает дискомфорт для ребенка и позволяет сэкономить время и деньги. Во время обычной простуды дети подвергаются воздействию большего числа антигенов, чем в результате введения вакцины.

### 5. Если прекратить вакцинацию, болезни вернуться

Даже при обеспечении лучшей гигиены, санитарии и доступа к безопасной воде инфекции продолжают распространяться. Если люди не вакцинированы, инфекционные болезни, ставшие редкими, такие как дифтерия, корь, свинка и полиомиелит, быстро возвращаются.



### План мероприятий по проведению ЕНИ

Мероприятия	Срок исполнения	исполнитель
Размещение на сайте МБДОУ «Детский сад № 300» информационных материалов о Европейской неделе иммунизации с 24 по 30 апреля 2022г., плана проведения ЕНИ в ДОУ.	До 24.04.2022	Старший воспитатель
Консультации: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Поствакцинальный иммунитет ребенка»;</li> <li>2. «Устойчивый иммунитет, как защита ребенка от переохлаждения»</li> <li>3. «Новые подходы к формированию представлений о здоровом образе жизни»</li> <li>4. «Роль дыхательной гимнастики в жизни ребенка»</li> </ol>	апрель 2022г	педагоги групп
Конкурсы: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурс детского рисунка «Здоровячок»</li> </ol>	с 25 по 29 апреля	Воспитатели, родители
Оформление наглядной пропаганды для родителей в уголке здоровья по вопросам иммунопрофилактики	апрель 2022г.	педагоги групп
Организация семейной фотовыставки <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Путь к здоровью».</li> </ol>	с 25 апреля	Старший воспитатель, воспитатели групп
Театральные представления на большом экране: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Азбука здоровья»</li> <li>2. «Хочу быть здоровым»</li> </ol>	26 апреля	старший воспитатель
Беседы с детьми: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»,</li> <li>2. «Я прививок не боюсь, если надо – уколюсь!»</li> </ol>	апрель	Воспитатели групп
Просмотр мультфильма детьми: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. "Доктор Айболит"</li> </ol> Просмотр видеороликов и презентаций: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Азбука здорового образа жизни»</li> <li>2. «Веселая гимнастика»</li> </ol>	с 25-29 апреля	Воспитатели групп
Групповые родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Воспитание привычек здорового образа жизни»</li> <li>• «Бережем здоровье»</li> <li>• «Режим дня – важное средство укрепления здоровья детей»</li> </ul>	с 25–29 апреля	Воспитатели групп
Занятия, направленные на профилактику гриппа и ОРВИ. <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Витаминка спешит на помощь» - учить соблюдать здоровьесберегающие правила.- средние группы.</li> <li>• «Носовые платочки наши дружочки» - группа раннего возраста</li> <li>• «Чесночные киндеры», «Овощи» - младший дошкольный возраст</li> <li>• Рассматривание картин «Ребенок заболел» из комплекта сюжетных картинок - средняя и 2 младшая группа.</li> </ul>	2 неделя апреля	Воспитатели групп