

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 300»
 Ю.С. Фимушина
 Приказ № 15-т «23» 08 2025.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
 в МБДОУ «Детский сад № 300» на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием, осмотр, игры, сам. деят. инд. работа	06.00-8.00	06.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
ГИМНАСТИКА Длительность (мин)	8.00 (в группе) 5	8.00 (в группе) 5-6	8.00 6-8	8.10 8-10	8.20 10
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.05-8.35	8.05-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30-9.40	9.50-10.00	10.10-10.20	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	9.40-11.10	10.00-11.45	10.20-12.00	10.10-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.45-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, Дневной СОН	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный ПОДЪЕМ, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, инд. работа	15.35-16.20	15.35-16.20	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.30
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.50-16.20 (по подгруппам)	-	15.50-16.10	15.50-16.15	-
Подготовка к прогулке, вечерняя ПРОГУЛКА, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00